



2019-2020 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI  
HÜSNİYE ÖZDİLEK MESLEKİ VE TEKNİK ANADOLU  
LİSESİ  
“BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ”  
YILLIK ÇALIŞMA PLANI

Milli Eğitim Bakanlığı ile Sağlık Bakanlığının işbirliği içerisinde yürüttüğü "Beslenme Dostu Okul" projesine okulumuz da katılmış bulunmaktadır.

Proje kapsamında Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi ve Beslenme Dostu Okul Projesi Yıllık Planı oluşturularak çalışmalarına başlanmıştır.

### BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ

Öğrencilerin kişiliği özellikle okul çağlarında şekillenmekte ve yetişkin çağdaki davranışları üzerinde etkili olacak alışkanlıkların edinilmesi yine bu yıllara dayanmaktadır. Bu nedenle, okul içinde sağlıklı beslenme ve hareketli yaşamın teşvik edilmesi amacıyla bu konuda yapılan uygulama ve faaliyetler ile öğretmenlerin sergilediği örnek davranışlar, çocuk ve gençlerimizin sağlıklı yaşam alışkanlıklarını kazanmalarında temel rol oynamaktadır.

Koruyucu sağlık hizmetleri kapsamında, okullarda sağlıklı beslenme, obezitenin önlenmesi ve hareketli yaşam konularında duyarlılığın artırılması ve bu konuda yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi amacıyla, Milli Eğitim Bakanlığı ile Sağlık Bakanlığının işbirliği içerisinde yürüttüğü "Beslenme Dostu Okul" projesine okulumuz da katılmış bulunmaktadır.

Proje kapsamında Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi ve Beslenme Dostu Okul Projesi Yıllık Planı oluşturularak çalışmalarına başlanmıştır.

Bu bağlamda 13.01.2015 tarihinde sertifikasını almaya hak kazandığımız "Beslenme Dostu Okul" projesine, sertifika süremizin bitmesi sebebiyle, başvurumuzu yenileyerek 2019-2020 eğitim öğretim yılından başlamak üzere 3 yıl süreyle ve gerektiğinde her yıl revize edilecek şekilde yıllık plan hazırlanmış ve uygulamaya konulmuştur.

### HEDEFLERİMİZ

- \* "Beslenme Dostu Okul Projesi" ile öğrencilerin, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik edilmesi
- \* Okullarımızda sağlıksız beslenme ve obezitenin önlenmesi için gerekli tedbirlerin alınması
- \* Veliler ve öğrencilerde hareketli yaşam konusunda duyarlılığın artırılması
- \* Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam için yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi
- \* Okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması için çalışmalar yapılması

### AMAÇLARIMIZ

Aile ve çocuk eğitimleri ile sağlıklı nesillerin yetişmesine katkı sağlamak için;

- \* Çocuk ve ailelerde sağlıklı beslenme,
- \* Çocuklarda obezite,
- \* Sağlıklı okul dönemi,
- \* Sağlık risklerine göre (Hiperlipidemi, troid hastalıkları, demir yetersizliği, kansızlık, diyabet vb.) çocuk ve aile beslenmesi programlarıyla genç nesillerin sağlıklı yetişmesine destek vermek. Aile bireylerinde beslenme bilincini arttırmak, sağlık risklerini azaltmak ve sağlıklı nesiller yetiştirmek için gerekli beslenme eğitim hizmetini sağlamak.



## OKUL SAĞLIĞI, SAĞLIKLI BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM YÖNETİM EKİBİ

Aşağıdaki isimlerden oluşmuştur.

S.N	GÖREVİ/BRANŞI	ADI SOYADI
1	MÜDÜR YARD./TÜRK DİLİ VE EDB.	DİDEM KARAMAN
2	BİYOLOJİ ÖĞRETMENİ	NEDİME ÖZLEM YAVUZ
3	BİYOLOJİ ÖĞRETMENİ	BİLAL KEMİK
4	BEDEN EĞİTİMİ ÖĞRETMENİ	HAKAN AVCUOĞULLARI
5	BEDEN EĞİTİMİ ÖĞRETMENİ	İBRAHİM ÇAPUR

27 Eylül	Dünya Okul Sütü Günü
15 Ekim	Dünya El Yıkama Günü
16 Ekim	Dünya Gıda Günü
3 -4 Ekim	Dünya Yürüyüş Günü
14 Kasım	Dünya Diyabet Günü
24 Kasım	Çocuk Hakları Günü ve Öğretmenler Günü
18-24 Kasım	Ağız ve Diş sağlığı Haftası
12-18 Aralık	Yerli Malı Haftası
22 Mart	Dünya Su Günü
11-17 Mart	Dünya Tuza Dikkat Haftası
7 Nisan	Dünya Sağlık Günü
15 Nisan	Büyümenin İzlenmesi günü
7-13 Nisan	Dünya Sağlık Haftası
10 Mayıs	Dünya Sağlık İçin Hareket Et Günü
22 Mayıs	Dünya Obezite Günü





AY	YAPILACAK ETKİNLİKLER	ETKİNLİK SORUMLULARI
EYLÜL	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin Kurulması.	Okul Müdürlüğü
	Kantin denetleme ekibinin oluşturulması.	Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi
	Beslenme dostu okul projesi için sınıf temsilcilerinin seçilmesi.	Sınıf Rehber Öğretmenleri tarafından
	Eylül ayı çalışma raporunun hazırlanması	Ekip
	Kantin denetlemesinin yapılması	Kantin Denetleme Komisyonu
EKİM	Yıllık çalışma planının hazırlanıp internette yayınlanması.	İsa AY / Enise KOCAGÖZÖĞLU
	Okul panosunun oluşturulması, afişlerin asılması.	Sağlık, Beslenme, Temizlik ve Yeşilay Kulübü
	Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi.	Beden Eğitimi Öğretmenleri
	Sağlık için spor etkinliklerinin yapılması.	Beden Eğitimi Öğretmenleri
	Her gün okul bahçesinde sağlıklı yaşam sporu yapılması.	Beden Eğitimi Öğretmenleri
	“Sağlığım için bisiklet sürüyorum.” etkinliğinin yapılması.	Beden Eğitimi Öğretmenleri
	Veli bilgilendirme toplantılarında sağlıklı beslenme konularına değinilmesi	Rehber Öğretmeni, Sınıf Rehber Öğretmenleri
	Kantin denetlemesinin yapılması	Kantin Denetleme Komisyonu
	Ekim ayı raporunun hazırlanması	Ekip
KASIM	Okul beslenme programı hakkında ve sağlıklı beslenme konusunda öğrencilere bilgiler verilmesi.	Biyoloji Öğretmenleri
	Okul beslenme panosunda Sağlıklı ve Dengeli Beslenme ilgili bilgiler duyurulması	Sağlık, Beslenme, Temizlik ve Yeşilay Kulübü
	“14 Kasım Dünya Diyabet Günü” nedeniyle abur cubur son etkinliği yapılması.	Ekip
	Öğrencilerin boy, kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması ve yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrencilerle ve velilerle görüşülmesi.	Beden Eğitimi Öğretmenleri
	Kantin denetlemesinin yapılması	Kantin Denetleme Komisyonu
	Kasım ayı raporu	Ekip
ARALIK	El hijyeni hakkında sınıfları bilgilendirme.	Biyoloji Öğretmenleri
	Okul beslenme panosunda “Sağlıklı ve Dengeli Beslenme” ile ilgili bilgiler duyurulması.	Sağlık, Beslenme, Temizlik ve Yeşilay Kulübü.



	Kantin denetlemesinin yapılması	Kantin Denetleme Komisyonu
	“Tuza Dikkat!” konulu pano çalışması.	Sağlık, Beslenme, Temizlik ve Yeşilay Kulübü
	Okulun web sayfasında beslenme köşesinin oluşturulması.	İsa AY / Enise KOCAGÖZOĞLU
	Fastfood hakkında bilgilendirme. Abur cuburlar hakkında bilgilendirme	Biyoloji Öğretmenleri
	Aralık ayı rapor	Ekip
OCAK	Meyve ve süt günleri düzenlemek.	Ekip
	Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi, beden kitle indekslerinin hesaplanarak veliler ile paylaşılması. Sorunlu olanların velileri ile görüşülmesi.	Sınıf Rehber Öğretmenleri
	Kantin denetlemesinin yapılması	Kantin Denetleme Komisyonu
	Ocak ayı raporu	Ekip
ŞUBAT	Öğrencilere doğru beslenme hakkında eğitici cd. İzletilmesi.	Sınıf Rehber Öğretmenleri
	Şubat ayı rapor	Ekip
	Okulda "Sağlıklı Beslenme" konusunda farkındalığın artırılmasına yönelik olarak abur cubur yerine ara öğün olarak kuruyemiş (fındık, ceviz, badem vb.) tüketimi etkinliğinin yapılması.	Ekip
	Kantin denetlemesinin yapılması	Kantin Denetleme Komisyonu
MART	Tükettiğimiz hazır içecekler hakkında pano hazırlanması.	Sağlık, Beslenme, Temizlik ve Yeşilay Kulübü
	Kantin denetlemesinin yapılması	Kantin Denetleme Komisyonu
	Ağız ve diş sağlığı ile ilgili alanında uzman kişileri çağırarak sunum yapılması.	Ekip
	“22 Mart Dünya Su Günü” dolayısıyla konferans yapılması.	Ekip
	Mart ayı rapor	Ekip
NİSAN	“Sağlık için yürüyüş” yapılması.	Beden Eğitimi Öğretmenleri
	Hijyen kurallarının okul beslenme panosu ve sınıf panolarında duyurulması.	Sağlık, Beslenme, Temizlik ve Yeşilay Kulübü
	Nisan ayı rapor	Ekip
	Kantin denetlemesinin yapılması	Kantin Denetleme Komisyonu
MAYIS	Çeşitli dallarda sınıflar arası spor karşılaşmalarının yapılması.	Beden Eğitimi Öğretmenleri
	“Sağlığım için bisiklet sürüyorum.”	Beden Eğitimi Öğretmenleri

	“22 Mayıs Dünya Obezite Günü” ile ilgili etkinlikler yapmak.	Beden Eğitimi Öğretmenleri
	“Obezite” ile ilgili broşür ve duvar gazetesi oluşturma.	Sağlık, Beslenme, Temizlik ve Yeşilay Kulübü
	Kantin denetlemesinin yapılması	Kantin Denetleme Komisyonu
	Mayıs ayı rapor	Ekip
<b>HAZİRAN</b>	Yapılan çalışmaların değerlendirilmesi	TÜM EKİP ÇALIŞANLARI

Erkan CANAN

OKUL MÜDÜRÜ

